

スパで人気の 軽井沢のミントティが 育つ農場へ行ってきました

軽井沢の駅から車で30分程いった浅間山の裾野、小諸市の標高約1,000メートルの地に私たちがハーブティを調達している夢ハーベスト農場はあります。1万5千平方メートルの広大な敷地の中には350種を超えるハーブが育つハーブガーデンをはじめ、1万株のラベンダー園、オールドローズガーデン、ブルーベリー園がありました。〈農場全体図〉→

訪れた7月下旬は、雨がぱらついてあいにくのお天気でしたが、ハーブガーデンのハーブは元気いっぱいに育っていました。ラベンダーは既に7割が枯れていましたが、3割のラベンダーでも心地いい香りがあたりに広がっていてまだ咲いているラベンダーをお土産に摘み取らせてもらいました。緩やかにくだる斜面が続く、軽井沢の街並みを見下ろせるラベンダー園はとても気持ちのいい場所でした。広大な敷地をきりもりする農場オーナーさんは意外にも女性です。植え替えや手入れを大変と言いつつも、いつも笑顔いっぱいで迎えてくれます。今年はキャンディミントは豊作だけど、レモンバーベナは不作で取れなかったことや、ラベンダーが例年よりも早く枯れてしまったこと、ハーブガーデンの通路を広げて手入れが少しやすくなったことなど、農場の様子をお話してくださいました。そして、今年取れたバラから抽出したバラジュースを出してくれました。これも安定して取れないとのことではありましたが、バラの良い香りが凝縮されていて、とても美味しかったです！これを是非スパで…とお願いしてみるものの売れるほどは今年では取れないということで諦めましたがいつかスパで取り入れたいと思わせる味わいでした。訪れる度に何か新しいことに挑戦していて、嬉しそうに説明してくれるオーナーさんにとっても元気をもらいます。

ウェルネス・アリーナのスパで人気の軽井沢のミントティはこの農場で、完全な無農薬栽培で作られています。スパのお客様の売ってほしいという要望が多いことを伝え続けた結果、今年から作付面積を増やして頂くことになり、さっそく増やした新ガーデンを見させてもらいました。とても順調にスクスク育っていて、今年は例年より多めの収穫となりそうです！とはいえ毎年不作豊作は読めないため、ドキドキしながら収穫の時期のご連絡を待ちます。自然ってそういうことだと改めて気づかされる瞬間です。



美味しい軽井沢のミントティができるまで

あらためてハーブティがどのように作られるのか、説明を受けました。キャンディミントは数あるミントの中でも爽快感の後に程良い甘さが残るので人気が高い品種なのですが、誰もが魅了されるおいしさのヒミツはその深みのある香りにあります。その香りを出すためには葉を壊さずに作ることが重要でそれをするにはすべて手作業で行う手間のかかる工程となるそうです。まずは茎ごと収穫し、丁寧に水洗い→葉を手で外してもみ洗い→広げて自然乾燥→仕上げに熱風乾燥（カビの防止のため）をして、袋詰め。これだけの手間がかかる作業のため、今年少し増やしてもらってはいますが、量は難しいとオーナーさんは言います。納得…。とはいえハーブティ通の人からハーブティ初心者の人まで、その味に魅了され、あるうちにとまどめ買いをされる方や次回出来上がった時の予約をされる方など、年々競争となっている人気の逸品だけに、もう少し作付面積を…と願わずにはいられません。



軽井沢のミントティ ご愛飲の皆様の声

とにかく美味しく
飲みやすい！

ミントティにはまって、いろんなミントティを飲んでいいたときにスパで出会いました。スッキリとした清涼感の後にフワッと甘みが広がって、美味しい！って思わず言っていました。すぐに目移りする私ですが、軽井沢のミントティはまとめ買いしてます（笑）（新宿区在住 Hさん 35才）

深みのある
香りに感動！

我が家はお客様が来た時に必ず軽井沢のミントティを出してもてなします。飲んだお客様は必ず“なにこれ？美味しい！”と感動してくれます。その反応を見ると辞められません。（世田谷区在住 Kさん 50才）

仕事が忙しく、疲労がたまりにたまって癒しに行ったスパでこのミントティに出会いました。日頃のメンテにかかせません。胃があれたとき、ティータイムにスッと癒してくれ、気分もスッキリとさせてくれます。もう手放せません。（品川区在住 Sさん 40才）

最後に残る
甘みが好き！