



JAPAN

BEST INTERNATIONAL MEN'S MAGAZINE

2016年12月1日発行(毎月1回・1日発行)通巻163号

KIM
KARDASHIAN

キム・カーダシアンって誰?
可愛くてセクシーでイチャってる女の子

MINAMI TANAKA

20代最後の…
田中みな実

GENTLEMEN'S QUARTERLY

12 DECEMBER 2016
NO.163
600YEN

The BEST "NABE" GUIDE

すっぽんから、ウナギ、ビーフまで
冬の鉄板 ナベ・ガイド

THE UBER KILLER

全米を震撼させたあの
連続銃撃事件の犯人を追う

LOVE & SEX

アメリカ最新セックス・レポート

SPECIAL

『雨にゆれる女』公開記念

映画にとって
音楽とは?

坂本龍一、半野喜弘と
語り合う

SIX-PACK SEXY

松本薫から、瀧本美織まで
ニュータイプのセクシーウーマンたち

ザ・腹筋美女16人

GQ OFFER

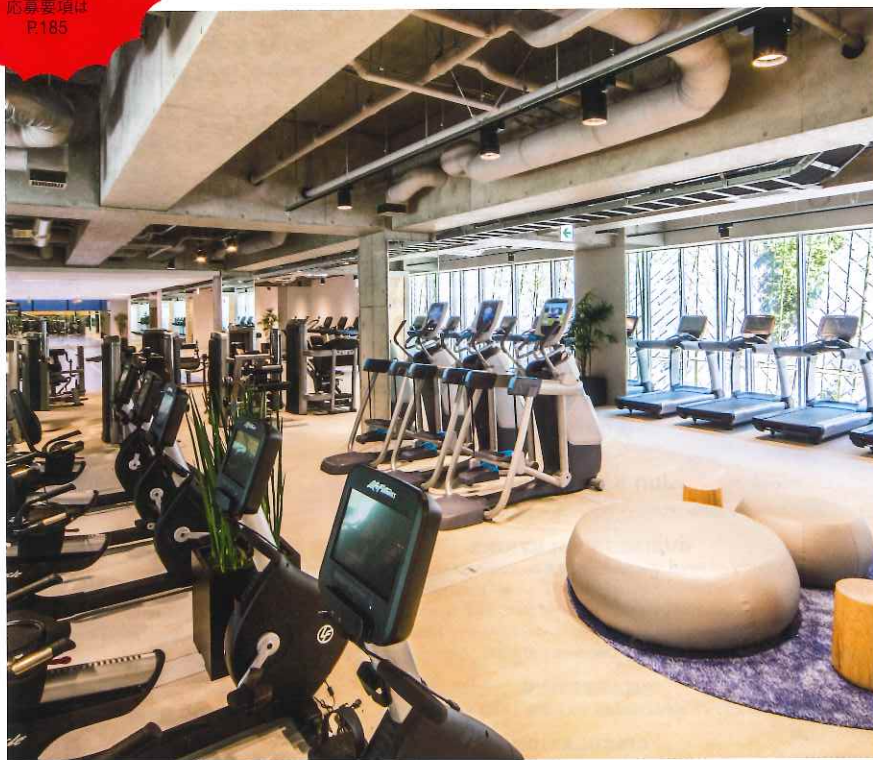
アンケートに答えて豪華プレゼントを手に入れよう!

Words: Ryo Maeda

今月の
**SPECIAL
PRESENT!**

応募要項は
P185

gqjapan.jp/magazine/present



広々としたジムには、最新型のマシンが揃い、パーソナルトレーナーの指導を受けることができる。開放感のある温水プールは50メートルの長さを誇る。また、敷地内で掘削した源泉を使用する天然温泉もあり、なんとも贅沢な施設だ。

NEW LUXURIOUS FITNESS FACILITY

前代未聞の会員制クラブ誕生

腹筋美女たちに負けない肉体美を目指せ!

今回のプレゼントは、腹筋美女もビックリの超充実会員制クラブ無料体験権。

至れり尽くせりのトレーニングメニューで、じっくりたっぷり自分のカラダと向き合えます。

『GQ JAPAN』ウェブサイトからアンケートに答えて、スーパーボディを手に入れてください。

天然温泉やスパまで味わえる

美しい腹筋ミュージアムの肉体美満載でお届けした特集「SIX-PACK SEXY」はお楽しみいただけたでしょうか。今夏のオリンピックでも感じたけれど、肉体を鍛えている人は、やはり毅然として美しい。われわれ男性も、外面を着飾るばかりでなく、彼女たちのように真摯に肉体と向き合いたいものだ。

そこで今回は、東京都世田谷区の会員制クラブ「Aqua sports & spa」の6カ月無料体験権をお贈りしたい。もちろん、そんじょそこのフィットネスクラブとはワケが違う。地上5階・地下1階建て、約6700㎡という広大なスペースに、プールやジムだけでなく天然温泉、クラブ

ラウンジ、カフェなどを完備した完全会員制のクラブである。あえて受付を設けず、駐車場からすべての施設がシームレスに使える設計は、自宅の延長のような感覚で心から寛げるようにとのコンセプトに基づいている。

各施設のサービスも充実。プールは50メートルもの長さを誇り初心者向けから元オリンピック選手によるコーチングまで、幅広いプログラムを用意している。ジムではひとりひとりの希望や体調に合わせたパーソナルトレーニングを実施する。ヨガやストレッチ、さらには格闘技までさまざまなグループプログラムも体験できる。汗を流したあとは天然温泉でゆっくりと疲れを癒やし、スパでのボディトリートメントまで受けることができるのだ。まるまる一日かけて施設を存分に楽しもう。

6カ月の無料体験権を 3名様に!

今回は、『GQ JAPAN』ウェブサイトのアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で3名様にプレゼント。この贅沢な空間でじっくりと自分のカラダと向き合い、腹筋美女たちに負けないメリハリボディを手に入れてほしい。

Aqua sports & spa
aqua sportsspa.com

3名様
PRESENT