

# Bazaar

Harper's

ハーパーズ バザー

2016年12月号  
特別定価 ¥700

## SHOE OBSESSION

ファッションистタの  
靴フェチ講座

あなたのお仕事着  
変えてみない？

ファー&ニット  
冬小物あったかリスト

バザーの読書案内  
本が消えゆく世界のなかで  
TOKYO 極楽スパ案内

おしゃれセレブが夢申なこと

ケイト・スペンサー / ジジ&ベラ・ハデッド / ミランダ・カー / サラ・ジェシカ・パーカー

# CELEBRITY LIFE



# 10 BEST SPAS IN TOKYO

## リュクスな東京スパガイド

ゴッドハンドに身を委ねるのもいいけれど、ホリスティックな美を手に入れるならそれだけでは不十分。独自の哲学で美を追求する東京のスパ10選。

By Yumiko Kizu



障子と金箔を設えた、日本旅館ならではのスパルーム。



青森ヒバの一枚板の扉を抜けると、一瞬にして日本旅館にワープ。



地下1500mから湧き出た温泉を引いた、都心ならではの露店風情。

### 喧騒を遮断する“塔の日本旅館”

星のや東京

大手町についに誕生した「星のや東京」。地下2階、地上17階というタワー仕様でありながら、京都鹿ヶ谷の植彌加藤造園手がかけた正面入り口に足を踏み入れた瞬間から、日本旅館特有の優しい風情が足もとから伝わってくる。玄関で履物を預けたら、そこからはすべて畳（エレベーターも）。足もとの開放感は、なんと体をリラックスさせてくれるのだろう。

そして大手町といえば、温泉。この湯は強塩温泉のため保温効果が高く、未梢循環障害や冷え症に効果があるという。最上階に位置する露天風呂は、格子の壁面から漏れてくる灯りが心地よく、天井に見える東京の空さえ心地よく感じられる。

同じく最上階にあるスパでは現在、オイルトリートメントメニューを揃えているが、来年からは美と身体機能と医療を加えたオリジナルプログラムを用意して本格展開予定という。ストレスフルな都心でストレスフリーな寛ぎを体感できる、まさにホリスティックなスパだ。

■東京都千代田区大手町1-9-1 tel: 0570 073 066  
hoshinoyatokyo.com/ オイルトリートメント 萌木 90分 ¥20,000ほか

### SPACE ILLUSION

空間の個性に  
磨かれる



江戸小紋をモチーフにした外観が高層ビル群に際立つ。



フェイシャルからボディ、スカルプまで各種オイルトリートメントを展開。





ジムではヨガや太極拳、気功など、多彩なプログラムも用意。

## 邸宅のように寛げる会員制クラブ

アクア スポーツアンドスパ

玉川高島屋SCのほど近くに突如広がる、約6,700㎡の「アクア スポーツ アンド スパ」。もともと1982年から会員制フィットネスクラブだったが、2013年から全面建て替えを開始、そしてこの夏グランドオープンを果たした。

1階は、約800㎡という広さを誇るジム。最新マシンを豊富に完備し、多彩なプログラムを受けられるフリースペースもたっぷり確保。2階と3階は開放的な造りの天然温泉とスパトリートメントルームで、ホリスティックなケアを受けられる。3階には自然光が気持ちいい50mの全天候型温水プールとジャグジー。4階には有機野菜をふんだんに使ったカリフォルニアキューイジースを供するカフェ。そして5階はバーカウンターを備えたクラブラウンジ。富士山や瀬田の緑を望む開放的なテラスが広がる。

緑あふれるテラスで読書をしながらワインをたしなむ、50mプールで泳いで天然温泉に浸かる、パーソナルトレーニング後にカフェでヘルシーなキューイジースを楽しむ……会員制ゆえの真のラグジュアリーを味わえる空間だ。

■東京都世田谷区瀬田4-15-1 tel: 03 3707 8211 www.aquasportsspa.com/  
個人会員の場合、入会金¥400,000、月会費¥22,000(レギュラー)



左:日本各地の植物を用いたスパコスメAll That Spaをトリートメントに使用。右:スパ外観。平日は23時まで営業。



上:プールは50mを2コース、25mは3コースを設置。  
下:リビングルーム感覚でゆったり寛げるクラブラウンジ。

## 自分を再発見する隠れ家サロン

THE BOOK 青山本店

ブティックの並びにひっそりと佇むギャラリーのような建物。特に看板もなく、ガラス越しの壁面に小さく「THE BOOK」と彫られている。そこが今、ほとんど予約の取れないトリートメントサロン「THE BOOK 青山本店」だ。

いわゆる一般的なサロンとはまったく趣を異にするものであることは、入り口を入った瞬間からわかる。扉が開き、真暗な空間に現れる水鏡。そこに自分の顔を映すと浮かび上がるメッセージ。次の扉を抜け、ダイニングルームへ。そこで表情のもととなる感情を表現した「六情スイーツ」をいただきながら、これから体験する「KAODACHIセラピー」のコンセプトを伺う。そして「コクーン」と呼ばれる部屋に移動し、施術開始。施術の前後に自分の表情をじっくり客観視する時間をもつのが、このサロンの特徴だ。

まるで迷路にはまったかのように、ひとつとして同じ場所を通らずにさまざまな体験を重ねていく。そのクローズドな空間が逆に内面までもも開放し、想像もしなかった自分の顔立ちをを発見できるのだ。

■東京都港区南青山6-4-6 tel: 03 3486 1212 www.thebook.com/  
THE BOOK プロローグ(KAODACHIマネジメントの初回体験)120分 ¥10,000



ピラミッドや寺院を思わせる、静謐な空間。



コクーンでは10台のカメラが捉えたさまざまな表情が映し出される。



左:まるでギャラリーのような、ミニマルな外観。  
下:2カ月間のKAODACHIマネジメントで使用するオリジナルコスメ。